



AMICALE
LAIQUE
BASSE
GOULAINÉ

**ACTIVITÉS &
TEMPS FORTS**

**2018
2019**

WWW

www.albg44.fr



/Amicale-laïque-de-Basse-Goulaine



L'AMICALE ET L'ÉCOLE

La commission de l'école est composée de membres du CA, de parents d'élèves ou d'amis de l'école publique. Elle s'occupe de programmer et d'organiser des actions en direction de l'école ainsi que de seconder l'équipe enseignante dans la réalisation de ses projets. Deux grands rendez-vous annuels :

LE LOTO en octobre novembre. Soirée conviviale et amicale qui réunit parents et enfants pour un moment récréatif et permet de reverser des fonds à la coopérative scolaire.

LA FÊTE DE FIN D'ANNÉE, dernier samedi avant les vacances d'été. Rendez-vous incontournable pour les enfants de l'école, les enseignants, les parents,

les familles et les amis de l'école publique, c'est un grand moment de danses, de musique, de jeux et de rencontres amicales.

Outre ces deux temps forts, la commission école est toujours prête à répondre à toutes les demandes pouvant émaner des équipes enseignantes. C'est ainsi qu'elle apporte aussi un soutien logistique à l'école maternelle La Champagnère lors du Carnaval ou de la fête de fin d'année.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !



Yves Robillard

albg.commission.ecole.grignon@gmail.com

STAGES VACANCES 6-14 ANS

Les sections **MULTI-ARTS** et **REP.AL.LAB** proposent aux enfants des stages pendant les vacances scolaires.

STAGE POTERIE



POTERIE - TERRE - CERAMIQUE

L'atelier Terre- Céramique et Poterie est un lieu de créativité et d'échanges, en toute convivialité. Nathalie, notre animatrice à la fois artiste et expérimentée intervient toute l'année et fait découvrir aux enfants les différentes techniques du travail de la terre, plaques, colombins, modelage...

Chaque enfant réalise l'objet qu'il souhaite et se fait aider par l'animatrice.

Amatrices et amateurs de poterie, votre programme des vacances n'est pas encore calé ? Rejoignez-nous !



poterie.bg@laposte.net

STAGE NUMERIQUE



REP.AL.LAB

C'est un atelier d'expérimentation scientifique et technique. Pour découvrir et s'initier

à la programmation de manière ludique : apprentissage du code (scratch), utilisation de robots, réalisation de courtes séquences de programmation à l'aide de logiciels simples, découverte de l'arduino, démontage d'appareils électroniques,...

L'animateur proposera et discutera du contenu en début de stage avec les enfants.



repallabbg@gmail.com





MULTISPORTS ENFANTS

Jeux de ballon, sports d'opposition, athlétisme, gymnastique, tout un programme à découvrir tout au long de l'année !

Cette section s'adresse aux filles et garçons de 8 à 10 ans. Ils peuvent pratiquer 6 activités différentes d'1h30 pendant 5 séances qu'ils choisissent ensemble en début d'année :

- Sports à environnement stable ;
- Sports collectifs ;
- Jeux d'adresse ;
- Jeux d'oppositions ;
- Jeux de glisse et d'équilibre ;
- Jeux de plein-air.



Démarrage des activités début octobre.

Jour	Horaire	Lieu	Public
Vendredi	17 h 10 à 18 h 40	Gymnase de Goulaine	8 - 10 ans

TARIF 90 €



VOTRE CONTACT
Loïc Chambon
02 40 03 50 26
chambon.l@wanadoo.fr



GYM ENFANTS

Galipettes, équilibre, agrès et saut de cheval !

Courir, sauter, essayer, recommencer, la section Gym est l'occasion de réaliser toutes les figures en toute sécurité. Sauts et acrobaties, coordination et concentration pour les gymnastes en herbe !

Venez pratiquer la gymnastique dans une ambiance agréable tout en permettant un développement harmonieux, le sens de l'équipe, se donner confiance, développer sa motricité et son équilibre.



Démarrage des activités début octobre.

Jour	Horaire	Lieu	Public
Vendredi	18 h à 19 h	Salle Henri Michel	8 - 10 ans

TARIF 90 €



VOTRE CONTACT
Valérie Delas
06 27 01 43 10
vali.delas@wanadoo.fr





ÉCOLE DU SPORT

Parce qu'à cet âge il est difficile de choisir et que l'on a envie de tout faire !

L'école du sport s'adresse aux garçons et filles de 5 à 7 ans qui, tout en pratiquant des activités physiques, découvrent un large éventail de disciplines sportives et de plein air : parcours gymniques, jeux collectifs mais aussi activités poney et rollers.

L'école du sport est encadrée par un éducateur breveté d'état, assisté de parents volontaires.

À travers ce concept, l'UFOLEP 44 met le sport comme un moyen d'éducation et non comme une fin en soi et développe chez les jeunes enfants « une autre idée de la compétition » qui ne soit pas seulement l'obtention de « résultats », ayant pour finalité l'élitisme, mais un moyen d'épanouissement social.

Démarrage des activités début octobre.

Jour	Horaire	Lieu	Public
Mardi	17 h à 18 h	Salle Henri Michel	GS / CP / CE1
Mercredi	16 h à 17 h	Gymnase de la Herdrie	CP / CE1
Mercredi	17 h à 18 h	Salle Henri Michel	GS

TARIF 90 €



VOTRE CONTACT

Catherine Bobin
02 40 06 25 23
bobincatherine@gmail.com



GYM ADULTES / JEUNES

**Gym douce : stretching, pilate.
Step et gymnastique
dynamique !**

Venez pratiquer la gym, le step, le stretching et le pilate dans une ambiance conviviale, détente et plaisir, encadrés par cinq éducateurs ou éducatrices sportifs UFOLEP agréés et spécialisés. Etirements et équilibre, coordination et endurance n'auront plus de secret pour vous. Les cours sont adaptés des débutants aux confirmés.

Démarrage des activités fin septembre

Jour	Horaire	Lieu	Public
Gym douce : Stretching, pilate			
Lundi	18 h à 19 h	Gymnase de la Herdrie - Petite Salle	Adultes - Jeunes
Mardi	9 h à 10 h	École de Musique - Salle Feydeau	Adultes
Gym Dynamique			
Lundi	19 h à 20 h	Gymnase de la Herdrie - Petite Salle	Adultes - Jeunes
Lundi	20 h à 21 h	Petit Salle Henri Michel	Adultes - Jeunes
Mardi	18 h 15 à 19 h 15	École de Musique - Salle Feydeau	Adultes - Jeunes
Mercredi	18 h à 19 h	Gymnase de la Herdrie - Petite Salle	Adultes - Jeunes
Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	Petit Salle Henri Michel	Adultes - Jeunes
Step			
Lundi	19 h à 20 h	Petit Salle Henri Michel	Adultes et Jeunes confirmés
Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	Petit Salle Henri Michel	Adultes et Jeunes débutants.

TARIF 105 €

1, 2 et 3 heures de cours / semaine (à choisir à l'inscription)

VOTRE CONTACT

Didier Guillou
02 40 06 23 20
guillou-didier@wanadoo.fr





VOLLEY

**Détente, adresse, smash
et esprit d'équipe !**

Notre section offre la possibilité de pratiquer le volley-ball dans un esprit convivial et néanmoins sportif. Elle s'adresse aux adultes ou jeunes de 17-18 ans (hommes ou femmes). Plusieurs équipes participent régulièrement au championnat UFOLEP 44 loisirs mixte et au championnat féminin qui se déroulent dans l'agglomération nantaise. La section organise plusieurs tournois et participe aussi au téléthon en décembre.



Jour	Horaire	Lieu	Public
Lundi	20 h 30 à 23 h 00	Salle de Goulaine	Jeunes / Adultes Mixte
Vendredi	20 h 30 à 23 h 00	Salle de la Herdrie	Jeunes / Adultes Mixte

TARIFS

ADULTES 70 € / JEUNES 55 €



VOS CONTACTS

Jean Gasche
02 40 06 07 44/
jean.gasche123@orange.fr

Philippe Brebion
02 40 06 24 72
sites.google.com/site/albgvolleyball



MULTISPORTS ADULTES

**Des sports traditionnels ou nouveaux à
découvrir ou redécouvrir !**

C'est ensemble en début d'année que nous décidons de notre programme sportif de l'année.

Environ 30 séances d'1 h 30 par semaine pour découvrir de nouveaux sports et pratiquer des sports traditionnels : Crosse québécoise, Basketball, Ultimate ou Sport Bee (Frisbee), Badminton, Floorball (Hockey), Volley-ball, Bumball, Korfbal, Handball, Football en salle, Pétéca – Indiacca, Tennis de table, Tir à l'arc, Kronum, Tchoukball, Baseball, Swin Golf, Canoë – Kayak et Orientation.



Démarrage des activités début octobre.

Jour	Horaire	Lieu	Public
Mercredi	19 h à 20 h 30	Gymnase de la Herdrie	Adultes

TARIF 100 €

VOTRE CONTACT

Loïc Chambon
02 40 03 50 26
chambon.l@wanadoo.fr





LES AMILAIQUES

Une section conviviale pour échanger et se retrouver !

Simplement pour le plaisir de se retrouver entre membres de l'Amicale Laïque d'hier et d'aujourd'hui.

Une rencontre conviviale de deux heures a lieu chaque mois dans une salle située dans la cour des locaux associatifs face au collège de Goulaine. Chaque membre peut apporter ses idées, ses suggestions pour réaliser les projets du groupe : sorties, visites, projection de films et parler de la vie de l'Amicale Laïque.

La participation aux activités des Amilaiques est ouverte à tous les membres (adultes) de l'Amicale qui seraient intéressés par les rencontres.

L'adhésion annuelle à l'A.L.B.G. suffit, qu'elle permette la pratique d'une activité sportive ou culturelle, ou simplement pour soutenir l'Amicale. Donc l'activité ne concerne pas que les retraités.



Impression du jeu de l'oie au moulin du Liveau

TARIF 25 €



VOTRE CONTACT

Michel Guinebaud
02 40 03 51 23
michel.guinebaud@wanadoo.fr



CINETIK

Des films, des débats avec CINETIK. Débattre, échanger, décrypter, découvrir...

Proche de chez vous, venez voir ou revoir des films qui engagent au débat

Chaque film porte sur une thématique de société et d'actualité que ce soit la santé, l'environnement, les luttes sociales, les discriminations etc.

Pour échanger et débattre après les projections, les bénévoles de Cinétik assurent l'animation du débat et font venir des personnes ressources au niveau local pour venir parler de la thématique abordée dans le film.

Cinétik est coordonné par la Ligue de l'Enseignement - FAL44 -



3 séances dans l'année : programmation à découvrir très prochainement sur notre site

www.albg44.fr

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE,
SALLE PAUL BOUIN**



VOTRE CONTACT

Michel Guinebaud
02 40 03 51 23
michel.guinebaud@wanadoo.fr



7



LIVRES & PLAISIRS

Livres com' l'air : Pour inciter, faciliter l'accès à la lecture et partager ses lectures préférées.

Prenez, lisez et déposez

Un an déjà !

En avril 2017, l'amicale laïque lançait « Livres com' l'air » : les goulainais peuvent trouver des livres dans les corbeilles présentes chez de nombreux commerçants du bourg.

Depuis quelques mois, des boîtes à livres s'installent dans la rue ; elles sont belles, colorées et proposent des livres en bon état, romans, BD, livres jeunesse ... **Prenez**

Venez choisir et emportez un ou plusieurs livres qui vous intéressent, en toute liberté. **Lisez**

Déposez des livres, ceux que vous avez aimés et que vous avez envie de faire partager. Le principe est basé sur l'échange.

C'est l'occasion de se rencontrer et de discuter autour d'un livre ou encore de réapprendre le plaisir de lire, de renforcer le lien social et d'encourager le partage des livres par un accès élargi aux ouvrages. N'hésitez pas à nous contacter et nous donner votre avis !



Lire & Faire Lire : Plaisir, lire, enfants, retraités, rencontres, partage, lien intergénérationnel ...

Autant de termes pour évoquer un programme d'envergure nationale qui vise à transmettre le plaisir de la lecture : l'objectif est de développer la curiosité des enfants, leur contact avec les mots, les images, les albums et les livres : la lecture est une source inépuisable d'évasion, d'imagination et de plaisir que les bénévoles partagent avec les enfants.

Chaque semaine, des bénévoles âgés de plus de 50 ans traversent la cour des écoles du Grignon et de la Champagnère, pour une séance de lecture avec un petit groupe d'enfants de Maternelles, CP ou CE 1.



Si vous avez envie de partager votre plaisir de lire avec les enfants, venez rejoindre le groupe de volontaires qui laissent chaque semaine un peu de rêve dans les têtes de futurs lecteurs et lectrices ...

VOTRE CONTACT

Evelyne Piteux

02 40 03 58 78

livrescomlair@gmail.com / lireetfairelirealbg@gmail.com

www.lireetfairelirealbg.jimdo.com





MULTI ARTS

Poterie - Terre - Modelage : Apprentis potiers ou sculpteurs confirmés ! À vos outils !

ENFANTS - ADOS – ADULTES

Pour débutant.e.s ou expérimenté.e.s.

Pour modeler l'argile et exercer sa créativité dans une ambiance conviviale. L'animatrice, professionnelle, nous présente les techniques de base, nous conseille lors de notre travail et assure les cuissons.

Petits et grands peuvent laisser libre cours à leur créativité selon leurs envies.

Pendant les vacances scolaires, des stages poterie sont proposés aux enfants de 6 à 14 ans.

Jour	Horaire	Lieu	Public
Lundi	14 h à 16 h	121 rue de la Chesnaie	Adultes / ados
Lundi	17 h à 18 h 30	121 rue de la Chesnaie	Enfants 6-11 ans
Lundi (*)	19 h 30 à 21 h 30	121 rue de la Chesnaie	Adultes / ados
Mardi(*)	16 h à 19 h	121 rue de la Chesnaie	Adultes / ados
Mardi	20 h à 22 h	121 rue de la Chesnaie	Adultes / ados

* à confirmer selon le nombre de participants

TARIFS

ADULTES 200 €
ENFANTS / JEUNES 90 €

Arts plastiques : Petits curieux des arts plastiques venez toucher à tout

ENFANTS

L'animatrice propose une initiation aux arts plastiques dans leur diversité : Peinture, aquarelle, dessin, sculpture, modelage à travers des réalisations individuelles et collectives.

Venez exprimer votre créativité et donner vie à votre imagination en jouant avec les couleurs, les formes et les techniques d'arts plastiques ! De la terre à la peinture, de la toile à la pâte à modeler, construisez vous-mêmes vos chefs d'oeuvre.

Au rendez-vous : de la gouache, aquarelle, pastel, encre, collages, noir et blanc, couleurs et autres pochoirs...



Jour	Horaire	Lieu	Public
Mercredi	9 h 30 à 11 h	121 rue de la Chesnaie	6-11 ans

TARIFS
ENFANTS 90 €



VOTRE CONTACT
Marie-Jeanne Dinard
poterie.bg@laposte.net
www.albgpoterie.jimdo.com





LES ATELIERS REP.AL.LAB

REParation Amicale Laïque LABoratoire
Réparer pour ne plus jeter ! Echanger
pour tout comprendre ! Inventeurs,
amateurs de bricolage, curieux de tous
âges, venez nous rejoindre !

Deux ateliers sont proposés :

« **REP.AL.LAB BRICO** » : Les participants apportent leur matériel en panne et tous ensemble, nous diagnostiquons, testons, réparons... De temps en temps, nous organisons des séances à thème : par exemple, choisir la bonne cheville en fonction du mur – quelle colle utiliser ?

« **REP.AL.LAB TECHNO** » : pour les amoureux de la technique. La première année a été consacrée au montage d'une imprimante 3D ; l'année suivante, nous avons étudié et construit un drone et découvert le « Raspberry Pi », un nano-ordinateur très économique et aux multiples applications. Cette année, nous continuons de développer tous ces projets en mettant l'accent sur la domotique.

Pendant les vacances scolaires, des stages numériques sont proposés aux enfants de 8 à 11 ans.

Rendez-vous au local de l'amicale, 121 rue de la Chesnaie à Basse-Goulaine, un samedi et une soirée par mois.

TARIF 70 €

VOTRE CONTACT

Bernard Pasquereau
 02 40 03 54 29
 bernard.pasquereau@wanadoo.fr



COM'1CLIC

Envie de rejoindre le monde moderne ?
Rejoignez Com'1CLIC, le numérique
accessible à tous !

Sur votre ordinateur ou votre tablette, vous découvrirez les usages simples, concrets et ludiques du numérique pour notamment :

- Réaliser des démarches administratives avec simplicité (impôts, retraite, banque ...)
- Naviguer sur internet, s'informer, acheter, télécharger
- Communiquer et partager avec ses proches (mails, photos, réseaux sociaux ...)
- Découvrir les jeux gratuits en ligne et jouer avec ses amis (scrabble, boggle, drop it, 2048, ...)
- Sauvegarder et sécuriser ses données
- Etc... vos questions seront les bienvenues !

Pas de limite d'âge, l'activité est ouverte à toute personne souhaitant être à l'aise pour mieux communiquer grâce au numérique.

L'animation sera faite par des bénévoles qui favoriseront l'apprentissage, les échanges dans un esprit de bienveillance et de convivialité.

Lancement le Mardi 25 septembre 2018

Jour	Horaire	Lieu	Public
Mardi	14 h à 16 h 30	121, rue de la Chesnaie	Adultes

TARIF 70 €

VENIR AVEC SON ORDINATEUR
OU SA TABLETTE

VOTRE CONTACT

Mireille OGET-VERLASSEN
 06 71 72 33 77
 albgcom1cllic@gmail.com



Depuis janvier
2018, l'amicale
occupe ses
nouveaux locaux.

L'ÉQUIPE DE L'AMICALE

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les élu.e.s

Jean-Christophe AUNEAU	Président
Alain RICHIR	Vice président
Philippe MARIENFELDT	Trésorier
Alioune FAYE	Trésorier adjoint
Gérard LE GUENNAN	Secrétaire
Marie-Jeanne DINARD	Secrétaire adjoint
Didier GUILLOU	Administrateur
Anthony LERAY	Administrateur
Natalie VRIGNEAU	Administratrice
Yves ROBILLARD	Administrateur
Vincent MICHELET	Administrateur
Nathalie DUBOIS	Administratrice
Sylvie POIRIER	Administratrice
Dany FLAENDER	Administratrice

Les responsables de section

Catherine BOBIN	École du Sport
Loïc CHAMBON	Multisports enfants & adultes
Valérie DELAS	Gym enfants
Marie-Jeanne DINARD	Multi-arts
Jean GASCHE	Volley
Didier GUILLOU	Gym adultes/jeunes
Michel GUINEBAUD	Amilaïques & Cinetik
Bernard PASQUEREAU	REP.AL.LAB
Evelyne PITEUX	Livres & plaisirs
Mireille OGET	Com'1CLIC

COMMENT NOUS REJOINDRE

AU FORUM DES ASSOCIATIONS, LE SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018
de 10 h à 15 h, salle Henri Michel au stand de l'Amicale Laïque.

- Un **certificat médical**, obligatoire pour la pratique de toute activité sportive. Aucune pratique sportive ne sera possible sans certificat médical valide (datant de moins de 3 ans);
- Un **chèque libellé à l'ordre de l'Amicale Laïque de Basse-Goulaine** : le prix comprend selon les activités, l'adhésion à notre association, l'assurance, l'encadrement et le matériel mis à disposition. Possibilité de payer en plusieurs fois (nous remettre à l'inscription plusieurs chèques). Pour les jeunes nous acceptons le « Pass Culture & Sport » ;
- **1 enveloppe timbrée** libellée à votre nom.

Les créneaux horaires et lieux de pratique sont donnés à titre indicatif sous réserve de confirmation par la mairie de Basse-Goulaine au mois de septembre et d'un nombre suffisant d'inscrit.e.s. Après cette date, vous pouvez contacter directement les responsables des sections concernées par mail uniquement.

Vous pouvez aussi adhérer pour nous soutenir et sans pratiquer d'activité. Bulletin d'inscription sur notre site internet www.albg44.fr. Tarif : 25 €



AGENDA 2018 / 2019

SEPTEMBRE 2018

- 8 septembre : forum des associations à la salle Henri Michel, de 10h à 15h

OCTOBRE 2018

- Cinétek : ciné débat
- Stages poterie et numérique

NOVEMBRE 2018

- Loto annuel

DÉCEMBRE 2018

- Cinétek : ciné débat
- Tournoi de Volley (Téléthon)

JANVIER 2019

- Assemblée Générale
- Fête des écoles du sport

FÉVRIER 2019

- Cinétek : ciné débat

AVRIL / MAI 2019

- Carnaval à la Champagnère
- Stages poterie & numérique

JUIN 2019

- Portes ouvertes de l'école du Grignon
- Fêtes des écoles publiques



**AMICALE LAÏQUE DE
BASSE-GOULAIN**

121 rue de la Chesnaie
44115 Basse-Goulaine
02 40 06 24 32

amicalelaïquebassegoulaine@gmail.com

facebook.com/Amicale-laïque-de-Basse-Goulaine



L'ALBG vous invite à partager un moment convivial seul, entre amis, ou en famille autour des jeux de sociétés modernes et classiques. De 6 ans à 99 ans, venez vous amuser à la salle Paul Bouin autour d'une table ludique et sympathique. Entrée libre et gratuite, multi-générationnelle. Venez découvrir notre passion au travers d'une sélection de jeux de société !

SEPTEMBRE 2019

- Rallye vélo !



ufolep En savoir plus sur www.albg44.fr
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

L'UFOLEP est la fédération sportive affiliée de la Ligue de l'enseignement. Sa mission est de faire du sport un acte éducatif et citoyen, par le plaisir du jeu. A travers ses actions, l'UFOLEP développe l'apprentissage de la vie en société, de la solidarité et de la démocratie.

Amicale Laïque de Basse-Goulaine, association loi 1901 / Mise à jour : Gilles Villeneuve

Photos : Amicale Laïque de Basse-Goulaine / Illustrations : ©freepick.com